



# Le virtù dell'olio di Neem contro i disturbi della pelle

L'olio di Neem viene estratto dalle foglie e dai frutti della pianta *Azadirachta indica*, originaria del subcontinente indiano. Il suo impiego è documentato in numerose fonti storiche, ed è stato oggi validato da diversi studi e ricerche. La pianta è considerata una vera e propria "farmacia naturale" per trattare molti disturbi cutanei. È importante ricordare che ne va fatto unicamente un uso esterno.



terico, utile, come detto, per trattare le più comuni infezioni della pelle. Inoltre è antiparassitario e antifungino.

L'olio di Neem è potente e concentrato, bastano quindi poche gocce diluite in burri naturali (cacao o karité) oppure in oli vegetali più delicati, come l'olio di macadamia, di mandorle o di jojoba. **L'odore di questo olio essenziale puro può essere piuttosto pungente e risultare poco gradito: per ovviare è sufficiente aggiungere degli oli essenziali che, oltre a profumare, ne sostengano l'attività.**

L'olio di Neem è stato impiegato per centinaia di anni, sia a livello cosmetico che medico, come è testimoniato dalla medicina ayurvedica tradizionale indiana. **Scopriamo i suoi diversi usi**

Luca Fortuna  
Esperto di Aromaterapia  
[www.lucafortuna.it](http://www.lucafortuna.it)

In particolare è un valido antivirale e antibat-

## BAGNOSCHIUMA ANTISETTICO PER LA PELLE

L'olio di Neem può essere aggiunto al bagnoschiuma di uso comune, per potenziarne le proprietà antisettiche. In 250 ml di detergente emulsionate 50 gocce di olio di Neem, agitate bene e usate poi per detergere il corpo. Perfetto in piscina, in palestra e in tutte le occasioni di contatto con altre persone.

## IDEALE PER LE SMAGLIATURE

L'olio di Neem sostiene la rigenerazione dell'epidermide in caso di cicatrici e di smagliature. Aggiungete a 30 ml di olio di mandorle dolci 50 gocce di olio di Neem e applicate sulle zone interessate una o due volte al giorno.

## SIERO PER LA PSORIASI

Per alleviare i disturbi cutanei causati dalla psoriasi applicate all'occorrenza poche gocce di un siero composto da 10 ml di olio di Neem emulsionati a 3 gocce di olio essenziale di rododendro.

## CONTRO L'ACNE

L'olio di Neem è attivo contro lo stafilococco aureo, il batterio responsabile delle tipiche manifestazioni dell'acne, caratterizzate da ascessi e comedoni dolenti. Preparate un siero

composto da 10 ml di olio di Neem e 20 gocce di olio essenziale di Ravintsara. Applicare il prodotto puro sulle zone interessate dall'acne una o due volte al giorno, per ottenere un'azione antinfiammatoria e antibatterica, riducendo il gonfiore e guarendo le infezioni acneiche.

## TRATTAMENTO DELLE MICOSI

L'olio di Neem ha una spiccata azione antifungina, e secondo alcuni studi è efficace contro una decina di tipi di funghi. Tra i miceti sensibili troviamo *Trichosporon* e *Geotrichum*, la famigerata *Candida albicans*, i *Trichophyton* (le comuni infezioni micotiche del cuoio capelluto, della pelle e delle unghie) e infine *Epidermophyton* (la cosiddetta "tigina"). Per trattare le infezioni micotiche preparate un mix composto da 10 ml di olio di Neem e 10 ml di olio di albero rosso. Applicare sulle zone da trattare più volte al giorno, fino a guarigione completa.

## STOP AI PIDOCCHI

L'olio di Neem è un antiparassitario eccellente, utile per eliminare i parassiti dai capelli senza ricorrere a sostanze chimiche tossiche. In caso di infestazione da pidocchi, applicate sui capelli un composto preparato con 2-3 cucchiaini di olio di Neem e 20 gocce di olio essenziale di bacche di rosa. Tenete in posa per un'ora circa, poi lavate

i capelli e pettinate con cura con un pettine a maglie molto strette.

## BALSAMO PER LE GENGIVE

L'olio di Neem aiuta a risolvere le affezioni gengivali, grazie alle sue virtù antisettiche e antinfiammatorie. Preparate un composto con 10 ml di olio di Neem e 5 gocce di olio essenziale di camomilla. Applicare due o tre gocce del preparato sulle gengive mattina e sera.

## SOLLIEVO IN CASO DI PUNTURE DI INSETTO

In caso di punture di insetti, l'olio essenziale di Neem è un buon calmante di prurito, gonfiore e rossore. In queste occasioni, può essere applicato puro sui ponfi causati dalle punture. Il sollievo sarà immediato.

## INSETTICIDA NATURALE PER LE PIANTE

Per proteggere le nostre piante dai più comuni nemici, come funghi, insetti e altri parassiti, si può ricorrere all'olio di Neem. Diluitene dieci gocce in un litro d'acqua, agitate bene e nebulizzate il composto sul terreno e sulle parti legnose delle piante. Assicura una valida protezione completamente naturale e sicura, che si può ripetere una volta alla settimana (di più in caso di infestazione in corso, fino all'allontanamento completo dei parassiti).