



I TEST OLFATTIVI  
LUCA FORTUNA



LUCA FORTUNA

## L'OLFATTO

L'olfatto è ancora oggi il meno conosciuto tra i nostri sensi, ma nello stesso tempo è il più primitivo e arcaico. La funzione olfattiva è una funzione importantissima, che ci mette in relazione con il mondo esterno e ci permette di percepire odori piacevoli e sgradevoli, a volte veri e propri campanelli d'allarme.



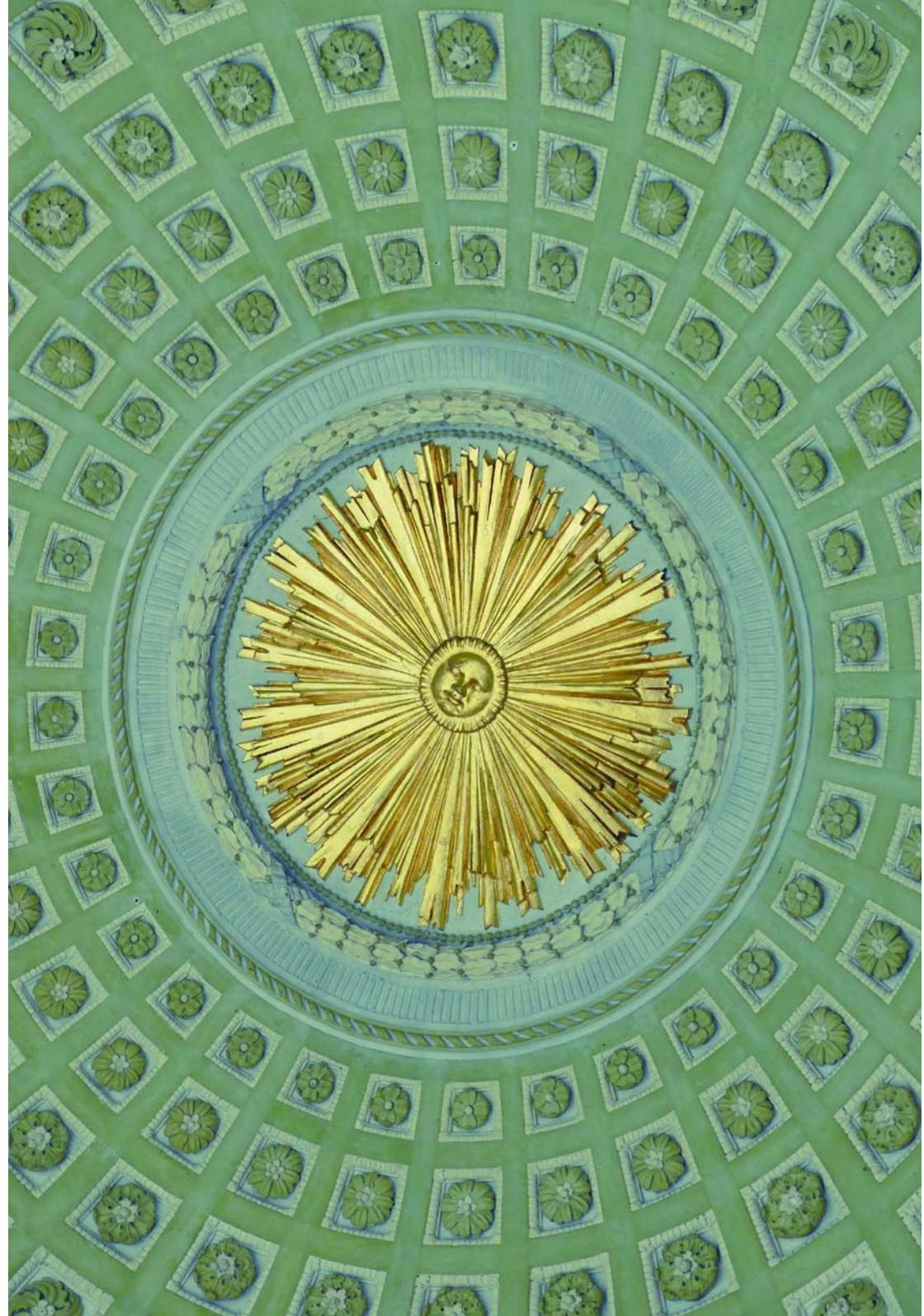
LUCA FORTUNA

## SEGNALI OLFATTIVI

La sensazione che scatta alla percezione di un odore, di un aroma, è un'esperienza che coinvolge l'intera persona; questo segnale nasce nel naso e passa per via nervosa raggiungendo regioni molto importanti del cervello e attraverso un complicato sistema di regolazione iniziano le risposte degli organi del corpo. Nel corso dei secoli odori, aromi e profumi hanno rappresentato per l'essere umano informazioni utili alla sopravvivenza, un mezzo di interazione con gli altri, un linguaggio per comunicare con spiriti e divinità, un'espressione della creatività umana e un modo per prendersi cura del proprio corpo e della propria anima.

## UN SENSO MAGICO

Tra tutti e cinque i sensi l'olfatto agisce in un modo che si può definire quasi magico, colpisce direttamente nell'animo, ha qualcosa di primitivo ed emozionale che la razionalità non può domare e rimanda in un istante a situazioni già vissute e a sensazioni già provate.





LUCA FORTUNA

## SULLE ALI DEL PROFUMO

Il profumo è qualcosa di sottile che ci disgiusta o ci fa innamorare, si insinua silenziosamente nelle nostre preferenze e diventa la pedina essenziale nel giudizio su un ambiente, un indumento, su una portata al tavolo di un ristorante, su una persona.

## MESSAGGERO INVISIBILE

Un messaggio odoroso può causare una reazione istantanea di piacere, disgusto, eccitazione, senza che il nostro cervello sia cosciente di ciò. E' per questo motivo che un odore è sempre carico di emotività. La forza dell'olfatto è la memoria olfattiva, capace di trasportarci in un passato a volte molto lontano, richiamando memorie caratterizzate da una forte connotazione emotiva.



LUCA FORTUNA

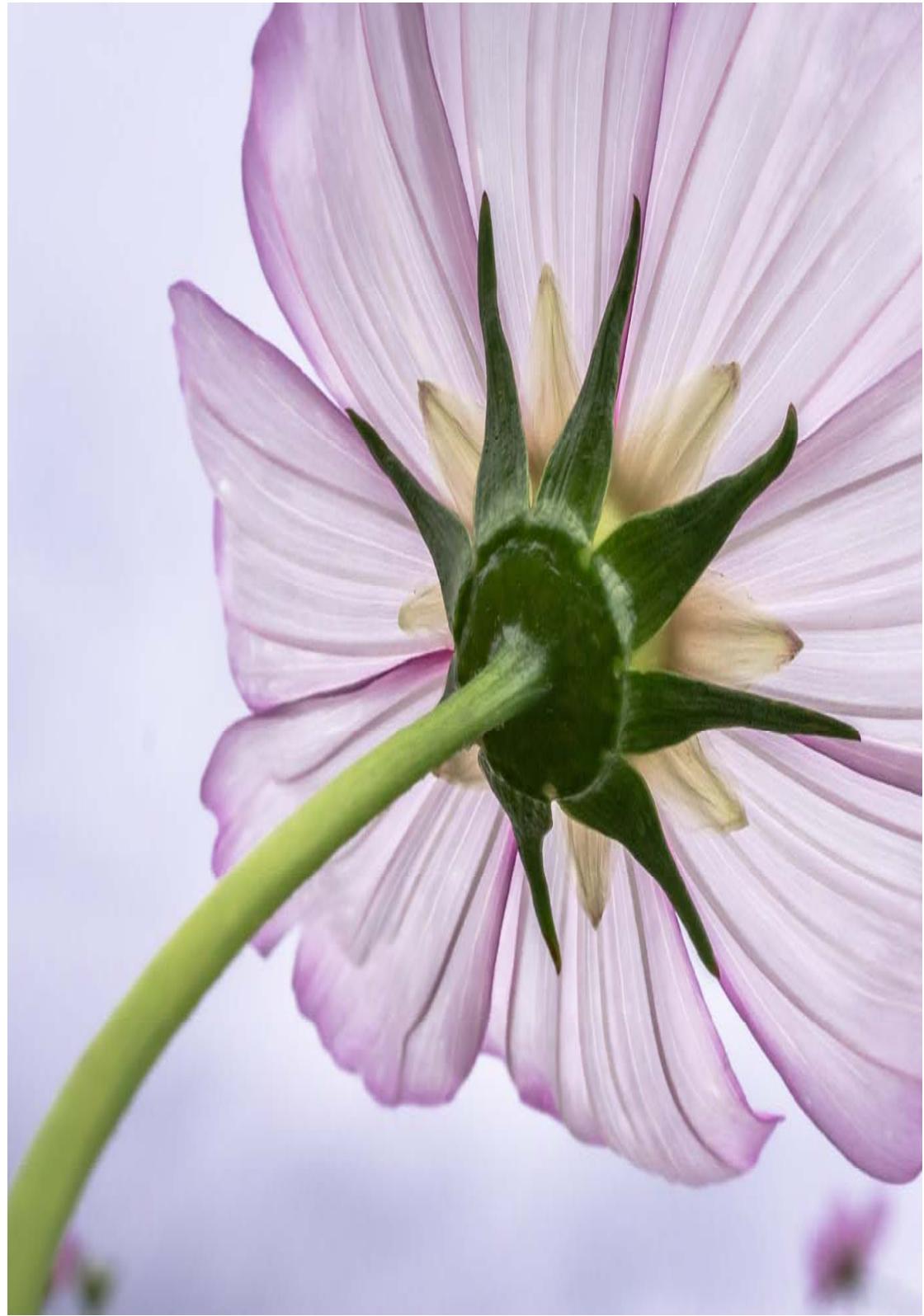
## IL SENSO DELLA MEMORIA

Tutti noi sappiamo quanto possono essere evocativi i profumi: il ricordo di un avvenimento, di un'atmosfera, di un luogo o di una persona resta spesso legato a un particolare odore. L'olfatto è quindi il senso della memoria. Seguendo una scia odorosa si può viaggiare nel tempo, rievocando emozioni, sensazioni ed esperienze vissute in momenti e in luoghi lontani. Basta un soffio di profumo nell'aria per riportarci indietro al tempo della nostra infanzia o in luoghi lontani, che abbiamo conosciuto anche molti anni orsono.

## CONOSCERE SE STESSI

Il test olfattivo è un formidabile strumento di conoscenza e di pianificazione per il benessere.

Ogni Archetipo olfattivo influenza in modo diverso i diversi ambiti della vita: lavoro, carriera, rapporto con il denaro, interessi, viaggi, casa, alimentazione, relazioni, salute, benessere, stress e molto altro ancora.





LUCA FORTUNA

## I TEST OLFATTIVI

DI LUCA FORTUNA

Rappresentano una chiave di lettura profonda. La routine giornaliera può trarre grandi benefici dalla conoscenza delle emozioni e pulsioni predominanti. Piccoli cambiamenti possono infatti portare a grandi benefici e al miglioramento della qualità della vita. Scoprire cosa si teme, di cosa si ha bisogno, dove concentrarsi, i nodi irrisolti, i traumi, i simboli personali.

## UNA VIA VERSO NOI STESSI

Il Test aiuta a scoprire le vie per accedere alle nostre risorse più profonde, e ad aprire delle strade per il completo potenziale di autoespressione e autorealizzazione. E' un viaggio in due direzioni: verso l'interno per trovare un accesso profondo all'anima e verso l'esterno, per liberare l'espressione e renderla compiuta.



LUCA FORTUNA

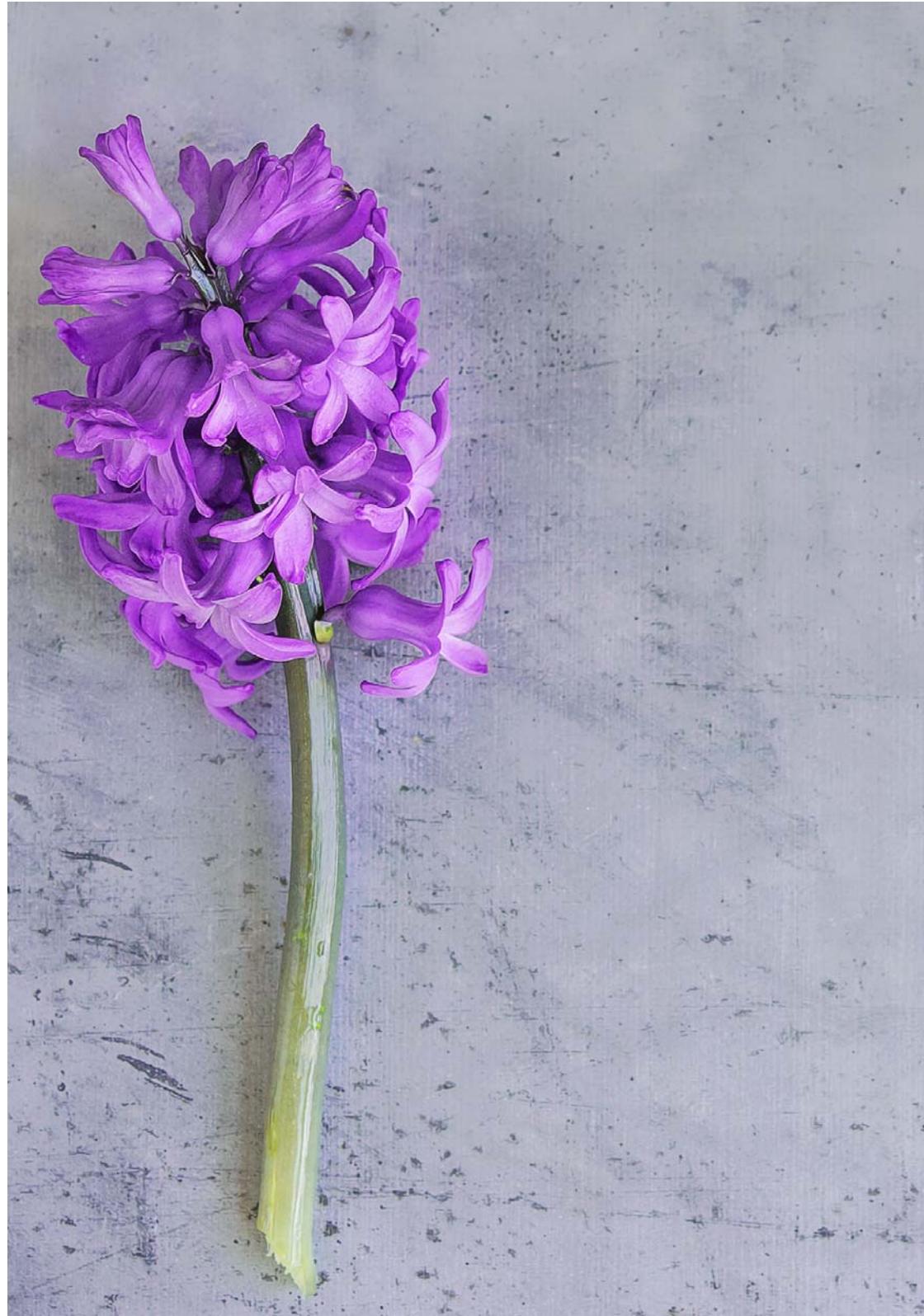
## SU COSA SI BASA

Il Test porta alla luce moltissime informazioni sulla persona che lo esegue, alcune di queste sono consapevoli, altre inconsapevoli. La particolarità è quella di legarsi sia ad elementi consci, sia ad elementi inconsci.

Il Conscio è l'Io consapevole, la parte che percepisce la realtà, inventa, crea, agisce, pensa, decide ecc.

Il Preconscio è la parte della coscienza che non ricordiamo e che può affiorare alla coscienza solo se stimolata.

L'Inconscio è la personalità profonda e non manifesta, ed emerge nel corso del test. L'inconscio è stato definito inizialmente da Freud: il luogo dell'oscurità, dell'inaccessibilità, la regione delle rimozioni. Per Jung l'inconscio è: un concetto-limite psicologico che copre tutti quei contenuti o processi psichici che non sono coscienti, ossia che non sono riferiti all'Io in modo percettibile. Per Hillman è impregnato di molti valori psicoterapeutici e filosofici.





LUCA FORTUNA

## COME FUNZIONA

### META-AROMA TEST

Indagare e scandagliare l'inconscio grazie al potere evocativo dei profumi, alati messaggeri in grado di elicitare memorie e contenuti perturbanti, sogni e desideri, emozioni, impulsi e percorsi mentali

Il viaggio olfattivo è uno straordinario strumento di conoscenza ed esplorazione, assolutamente non invasivo né giudicante, non ci sono infatti risposte giuste o sbagliate.

Si articola in 3 tappe:

1. **Accoglienza**, in cui la persona riceve le istruzioni di viaggi
2. **Olfazione**, in cui la persona incontra le miscele olfattive che compongono il viaggio, con le diverse tappe
3. **Esplorazione** e Scoperta, in cui la persona riceve il diario di viaggio

Durata: 1 h circa  
Valore 150.00€ + iva



LUCA FORTUNA

## TEST OLFATTIVO PER L'INDIVIDUAZIONE DELL'AROMA-TIPO

Alla ricerca dei 7 Aromi fondamentali che costituiscono il nostro essere

Uno strumento potente per lo sviluppo armonico della personalità, che offre un aiuto concreto per la conoscenza, la crescita, la trasformazione personale. Sviluppare le potenzialità individuali, per giungere a completare il proprio Progetto di Vita. Grazie al contatto con i livelli più elevati della psiche si può avere esperienza del Sé Superiore di cui l'Io è un riflesso.

L'Aroma-Tipo descrive e racconta, è centro unificatore di elementi psichici eterogenei, consci e inconsci. L'azione dell'Io personale avviene attraverso l'uso di 8 funzioni psichiche: sensazioni, emozioni, pensieri, immaginazione, intuizioni, desideri, sentimenti e memoria.

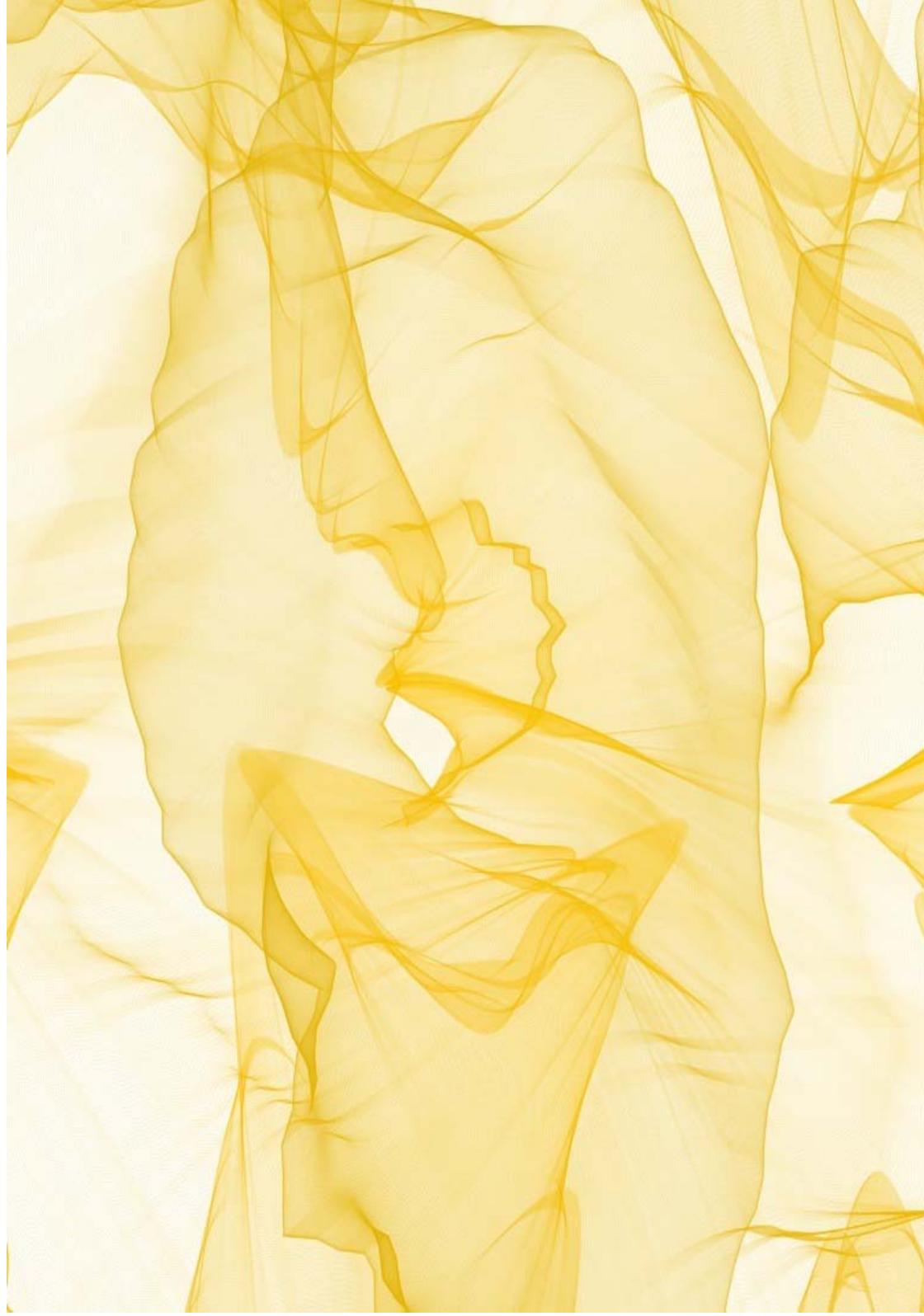
Conoscere il proprio Aroma-Tipo consente di conoscersi in profondità, accettare i propri lati di luce ed ombra, sfruttare appieno le proprie potenzialità e trarre senso e significato profondo dall'esistenza.

Si articola in 3 tappe

1. **Accoglienza**, in cui la persona riceve le istruzioni operative unitamente ad un breve colloquio
2. **Olfazione**, in cui la persona incontra le miscele olfattive che forniscono la mappa
3. **Resoconto**, inviato a mezzo mail in 15gg circa dopo l'elaborazione del test

Durata 1 h circa

Valore 300.00€ + iva





LUCA FORTUNA

## TRAGUARDO BENESSERE

Lo scopo del Test è di fornire tutta la conoscenza pratica necessaria per ristabilire o per mantenere il perfetto equilibrio della mente e del corpo. Vivere in armonia con noi stessi vuol dire vivere felici e in salute.

Seguire il proprio Alto Sé significa realizzare appieno il proprio progetto di vita, essere soddisfatti e appagati.

Non farlo vuol dire andare contro se stessi.

