



Olio essenziale di pimento: l'antidolorifico... afrodisiaco!

L'olio essenziale di pimento racchiude una grande energia, che attende unicamente di essere utilizzata: **un inno alla primavera che risveglia corpo e mente dopo il lungo inverno**

Luca Fortuna

Esperto di Aromaterapia
www.lucafortuna.it

L'olio essenziale viene ottenuto dalla distillazione a vapore delle foglie di pimento (*Pimenta dioica*), un albero sempreverde originario dei Caraibi, da cui si ricava l'omonima spezia, anche detta pepe della Giamaica o pepe garofanato. L'olio essenziale di pimento è conosciuto e apprezzato per le sue numerose proprietà: svolge un'azione tonificante, rivitalizzante, analgesica, stimolante, antisettica e antibiotica.



nel trattamento delle nevralgie. Può essere utilizzato come anestetico topico, ad esempio per il mal di denti in attesa delle cure dentistiche del caso.

Sul piano emotivo-mentale, il pimento stimola il sistema nervoso centrale, pertanto il suo impiego in diffusione ambientale può essere utile per contrastare il senso di affaticamento e innalzare i livelli di energia. **Quintessenza della voglia di vivere, osare e sperimentare, il suo bouquet intenso sprigiona un mix afrodisiaco, irriverente e sexy.**

Potente analgesico, viene consigliato

STOP AL DOLORE

Analgesico, antinfiammatorio, antidolorifico, il pimento è un toccasana in caso di dolori dovuti ad artrite, nevralgie, infiammazioni e strappi muscolari. Aggiungete 10 gocce di olio essenziale di pimento in 25 ml di olio di arnica e lasciate riposare per una settimana. All'occorrenza applicate poche gocce sulla zona da trattare più volte al giorno, massaggiando delicatamente.

OLIO DA MASSAGGIO AFRODISIACO

Emulsionate 5 gocce di olio essenziale di pimento in 50 ml di olio di argan, agitate bene e lasciate riposare per 24 ore. Perfetto per la sera, la sua profumazione vibrante, speziata, basata su note ardenti, ispira al proseguimento "caldo" di una serata di coppia.

BAGNO RIVITALIZZANTE

Riempite la vasca di acqua non troppo calda. In una ciotola di ceramica

amalgamate 4 cucchiaini di miele fluido con 2 gocce di olio essenziale di pimento. Immergetevi e rovesciate il composto nell'acqua. Stimola intensamente i sensi, cacciando via stanchezza e stress.

SCRUB STIMOLANTE

Miscelate una tazza di zucchero di canna grezzo con olio extravergine d'oliva fino a formare una pasta omogenea. Aggiungete 2-3 gocce di olio essenziale di pimento e mescolate bene. Applicare sulla pelle leggermente inumidita con un leggero massaggio per un effetto stimolante. Tenete in posa un minuto, poi risciacquate e applicate olio di mandorle dolci o di nocciolo.

SIERO SNELLENTI

Indicato per contrastare inestetismi della cellulite e trattare le zone più ostinate, come le maniglie dell'amore. Diluite 20 gocce di olio essenziale di pimento in 30 ml di olio di melograno e lasciate riposare per 48 ore. Applicare poche gocce

sulle zone da trattare mattina e sera, massaggiando con movimenti circolari dal basso verso l'alto.

CAPELLI FORTI E RESISTENTI

In 50 ml di olio di jojoba emulsionate 10 gocce di olio essenziale di pimento e lasciate riposare un paio di giorni. Tutte le sere applicate poche gocce di questo composto sul cuoio capelluto, frizionando delicatamente. Non c'è bisogno di risciacquare. Il composto riattiva la microcircolazione, promuove l'afflusso di sangue ai bulbi e stimola la robustezza e la resistenza della chioma.

CONTRO STANCHEZZA PRIMAVERILE E STRESS

Bastano poche gocce nel diffusore di essenze da posizionare nella stanza in cui si lavora, o da inalare da un fazzoletto di carta più volte al giorno, per allentare lo stress e sentirsi rinvigoriti, soprattutto nel periodo faticoso del cambio di stagione.