



# Ottimismo e pelle splendente

## con l'olio essenziale di mimosa



L'estratto di mimosa è una carezza per il corpo e l'anima, capace di rendere memorabile ogni giornata... perfetto dunque per il periodo estivo!

L'olio essenziale ottenuto dalla macerazione dei fiori di mimosa (*Acacia decurrens var. dealbata*) vanta numerose proprietà: in particolare, è astringente, rilassante, antinfiammatorio. Sul piano bio-fisiologico, la mimosa è indicata soprattutto come decongestionante in caso di eczemi e arrossamenti.

Questo prezioso estratto fragrante è infatti ricco di benefici e principi attivi che agiscono sulla pelle molto meglio di tanti cosmetici.

Rallenta i segni del tempo, è un riconosciuto anti-age, nutre, idrata e tonifica. Risulta inoltre particolarmente utile per curare disturbi

cutanei di natura psicosomatica e allevia i rossori dovuti alla couperose.

Il profumo della mimosa è un inno all'estate, potente e penetrante, dona una sensazione di benessere ed è profondamente seducente. Come il sole estivo, possiede una forza straordinaria e può spazzare via ogni nube nera dalla mente. È simbolo di speranza, ottimo antistress che tiene a bada ansia, agitazione, tensione e nervosismo. **Indicato per chi non ha fiducia in sé e nel futuro, rende ottimisti e positivi, portando una ventata di aria fresca per la psiche.** La diffusione di mimosa è inoltre molto utile per stimolare la mente: è l'olio essenziale della creatività, della sensibilità e dell'intuito. 🌿

Luca Fortuna

Esperto di Aromaterapia  
www.lucafortuna.it

### DIFFUSIONE AMBIENTALE STIMOLANTE PER LA MENTE

La diffusione di mimosa è perfetta per l'ansia, lo stress, le tensioni nervose, che possono essere alleviate da questo olio essenziale, particolarmente efficace nell'offrire conforto, consolazione, sollievo. Si consiglia la diffusione nell'ambiente tramite un apposito diffusore per oli essenziali, per favorire uno stato d'animo aperto e rilassato. Aiuta anche in caso di studio o carichi di lavoro, perché favorisce l'intuito e la risoluzione di problemi.

### RITROVARE LA CALMA

L'olio essenziale di mimosa dona calma e tranquillità quando i battiti aumentano e si inizia a provare una certa agitazione. Per ritrovare la serenità è utile versare una goccia di olio essenziale su un fazzoletto e inalare a intervalli regolari.

### QUANDO LA PELLE SI INFIAMMA

L'olio essenziale di mimosa ha proprietà decongestionanti: lenisce le infiammazioni cutanee, è indicato in caso di eczemi e arrossamenti a carico della pelle, in particolar modo se associati a prurito. In questi casi è utile mescolare 2-3 gocce di essenza a un olio di base (per esempio di mandorle), tamponando l'area interessata per un paio di volte al giorno.

### BAGNO SENSUALE

Un bagno con olio essenziale di mimosa stimola i sensi e accende il desiderio. Preparate una ciotola con 100 g di sale marino integrale e aggiungete 5 gocce di olio essenziale. Riempite la vasca con acqua non troppo calda, immergetevi e sciogliete il sale aromatico. Restate a mollo per circa 15 minuti.

### OTTIMO ANTI-AGE

Emulsionate 20 gocce di olio essenziale di mimosa in 30 ml di olio di lampone, e applicate sulla pelle ben pulita al mattino e alla sera. Difende dall'effetto ossidante dei raggi solari e rigenera la pelle, rendendola splendente.

### MASSAGGIO ANTISTRESS

Contro stress e tensione, provate a diluire 10 gocce di olio essenziale di mimosa in 50 ml di olio di cocco. Applicare sulle tempie con un leggero massaggio, respirando anche il profumo dell'essenza.

### NOTTI TRANQUILLE

Durante l'estate, il sonno è spesso disturbato dal caldo e dai ritmi intensi. L'effetto calmante della mimosa è dimostrato da numerosi studi. Per trascorrere notti serene e piacevoli, basterà mettere una goccia di olio essenziale sul cuscino prima di coricarsi.