

Il suo fiore ha un bel profumo, che è attivo durante la notte, quando avviene la fioritura. Per questo, la tuberosa è **popolarmente conosciuta** come "Regina della Notte"

Olio essenziale di Tuberosa estasi per i sensi!

PREPARATO AFRODISIACO

Il suo aroma forte, intenso e inebriante riempie l'atmosfera con il romanticismo e costruisce un clima di amore. Alcuni componenti di questo olio essenziale stimolano quelle parti del cervello che sono responsabili per l'eccitazione, gli impulsi sessuali e la libido.

Bastano poche gocce in un diffusore per oli essenziali, per una magica atmosfera. Oppure potete preparare un olio per il corpo da usare nei momenti speciali, diluendo 10 gocce di olio di tuberosa in 30 millilitri di olio vegetale di jojoba.

EMULSIONE TONIFICANTE

L'assoluta di tuberosa stimola la circolazione del sangue in tutto il corpo, in modo da indurre un effetto di tonificazione diffusa che contrasta la sensazione di stanchezza, aumenta l'attività e aiuta anche a curare disturbi connessi con il rallentamento della circolazione. Emulsionare 10 gocce di essenza di tuberosa in 30 millilitri di olio di melograno e applicare sulle zone da trattare.

BAGNO DEODORANTE E RILASSANTE

Per rilassarsi dopo una lunga giornata non c'è niente di meglio di un caldo bagno con l'essenza di fiori di tuberosa. Grazie al suo effetto distensivo, la stanchezza svanirà, lasciando posto ad un profondo benessere. Gli effetti sedativi, in particolare quelli relativi al sistema nervoso, sono ben noti. Per ottenerli è importante che venga usato

in una diluizione estremamente bassa. Emulsionare 2 gocce di assoluto in una tazzina di zucchero di canna integrale. Riempire la vasca con acqua non troppo calda, immergersi e sciogliere il composto aromatico.

IN CASO DI INSONNIA

La tuberosa in piccolissime concentrazioni può agire come ipnotico. È quindi consigliata nell'insonnia, soprattutto se di origine nervosa, tensiva o emotiva.

Emulsionare 3 gocce di essenza di tuberosa in 30 millilitri di olio di melograno, dopo una calda doccia applicare poche gocce di questo elisir sul corpo.

OLIO LENITIVO PER IL CORPO

L'assoluta di tuberosa ha la proprietà di preservare integrità e bellezza della pelle, proteggendola da infiammazioni e infezioni. Diluire 10 gocce di olio di tuberosa in 50 millilitri di olio vegetale di argan e usare tutte le sere.

SIERO FRAGRANTE CONTRO ANSIA E STRESS

L'olio fragrante di tuberosa è stato tradizionalmente usato per alleviare lo stress, la tensione, l'ansia e la depressione. Preparare un siero con 25ml di olio di olivello spinoso e 5 gocce di assoluto di tuberosa. Assumerne 5 gocce al mattino e sera per cicli di 21 giorni.

L'olio essenziale, o più precisamente l'assoluto, ricavato dai fiori della Tuberosa (*Polianthes tuberosa*) vanta numerose proprietà. È afrodisiaco, deodorante, rilassante, sedativo e tonico ormonale. La tuberosa possiede inoltre **importanti virtù cosmetiche: è emolliente, idratante, lenitiva.**

PSICO-AROMATERAPIA

Il suo profumo è inconfondibile, sensuale, inebriante. L'olio essenziale di tuberosa stimola l'entusiasmo, la sensualità, l'espressività e la motivazione. Aiuta a sciogliere i blocchi emotivi e favorisce l'intuizione.

 **Sul piano emotivo-mentale, si apprezza il potere narcotico sulle emozioni, utile nella cura dei conflitti emotivi, dell'iperemotività, dell'irritabilità, dello stress e anche per aiutare le persone che hanno subito traumi psicologici.**

Il suo profumo permette di affrontare le emozioni conflittuali integrando l'esperienza nella psiche. **Ben note le proprietà afrodisiache**, la tuberosa è connessa all'eros e alla seduzione, viene utilizzata per aiutare le persone a tornare in contatto con i loro sensi. Il bouquet appassionante aiuta a sentirsi deliziosi e desiderabili. 