

AROMATERAPIA E OLI ESSENZIALI
AUTUNNALI PER IL BENESSERE

SIAMO ATTRATTI DA DIFFERENTI
OLI ESSENZIALI IN DIVERSI PERIODI
DELL'ANNO, PERCHÉ I NOSTRI DESIDERI E
LE ESIGENZE DI BENESSERE VARIANO CON
LE STAGIONI.

IL PROFUMO PUÒ AVERE UN FORTE
IMPATTO SULLA NOSTRA CAPACITA' DI
ARMONIZZARCI CON LE STAGIONI, ALCUNI
SONO PARTICOLARMENTE PERTINENTI PER
I PERIODI DI TRANSIZIONE E
SOSTENGONO IL MODO IN CUI CI
SENTIAMO.

CORSO AVANZATO DI
PSICOAROMATERAPIA

ARCHETIPI DI NEBBIE e OMBRA

Corso annuale in partenza a ottobre,
disponibile in presenza a Firenze o in
diretta streaming.

Per info: www.lucafortuna.it/it/corsi

Simbolicamente la stagione autunnale, è importante per sviluppare una consapevolezza delle emozioni represses e dei problemi irrisolti, poiché si ritiene che questi siano fattori cruciali nel preparare il terreno per la manifestazione degli squilibri.

Questo è un buon momento per comprendere cosa accade alle tue emozioni nel corpo, cosa accade quando si manifestano? Il cuore batte più velocemente, il tuo stomaco si annoda, hai dolore al collo?

Nulla è per caso, le connessioni tra emozioni e reazioni fisiche indicano i nodi psicosomatici da sciogliere per annullare lo sviluppo di sintomi.



Mentre attraversi questa stagione autunnale, sii consapevole del tuo personale "bagaglio di emozioni" e ricorda che questo è il momento dell'anno per ripulire il vecchio e fare spazio al nuovo.



OLIO ESSENZIALE DI PEPE NERO

Tonificante e rivitalizzante, aiuta a sintonizzarsi con la stagione autunnale e invita a non rimandare quello che occorre fare



OLIO ESSENZIALE DI PINO SILVESTRE

Fortificante e immunostimolante, è un olio di sostegno, indispensabile per essere pronti alle sfide che verranno. Ricostruisce le riserve



OLIO ESSENZIALE DI BERGAMOTTO

Energizzante, antidepressivo e positivante, aiuta a raccogliere e dirigere le energie e aumenta la voglia di fare.