

È ATTRAVERSO I SENSI CHE TRADUCIAMO  
LA DIMENSIONE E LA CONFIGURAZIONE  
DELLE MOLECOLE VOLATILI IN UN  
SIGNIFICATO QUALITATIVO, DA  
BIOCHIMICO A AROMATICO.

Al di là dell'emozione immediata di  
annusare, l'olfatto è una parte  
intima di noi stessi, attraverso di  
esso ci connettiamo al nostro  
ambiente, impariamo a conoscere la  
nostra individualità e otteniamo  
informazioni sulle origini della  
condizione umana.

Quello che annusiamo determina la  
valutazione critica del mondo che ci  
circonda.

CORSO AVANZATO DI  
PSICOAROMATERAPIA

## ARCHETIPI DI NEBBIE e OMBRA

Corso annuale in partenza a ottobre,  
fruibile sia online che in presenza.

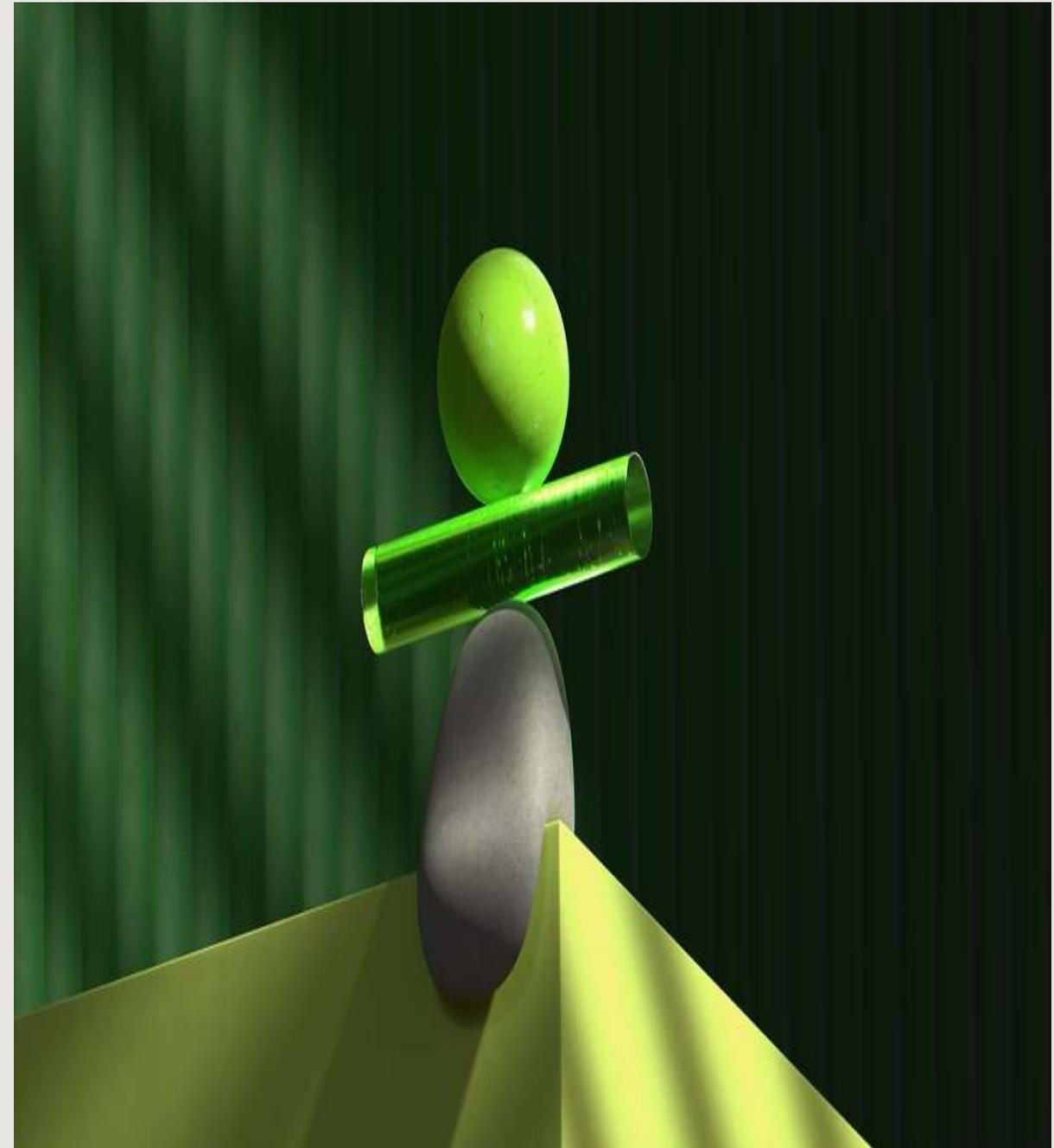
Per info: [www.lucafortuna.it/it/corsi](http://www.lucafortuna.it/it/corsi)

Nel famoso viaggio sensoriale di Marcel Proust, è la tisana ai fiori di tiglio, con la torta madeleine che avvia l'epica festa della memoria e rivela il complesso sistema neuronale che collega l'olfatto alla memoria, alle emozioni e al pensiero critico.

L'olfatto è l'innesco di un atto straordinario dell'immaginazione che può motivare una varietà di imperativi per la nostra salute e benessere.

Il senso umano più potente e anche il più sottoutilizzato.

Il profumo non è solo il primo vero senso attivato quando nasciamo, ma è sorprendentemente anche il nostro senso umano più forte.



La scienza sta iniziando solo ora a capire quanto sia profondamente interconnesso il sistema olfattivo con lo stato emotivo di un individuo.

E' stato dimostrato che l'odore ha una correlazione con le aree del cervello responsabili della concentrazione e della motivazione.

Questo lo rende un potente strumento strategico per cambiare il nostro comportamento e i nostri stati d'animo.



## OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA

Tonificante, aumenta l'attività del cervello che ci sveglia al mattino. Usalo non appena ti svegli.



## OLIO ESSENZIALE DI ALBERO ROSSO

Rilassante, aiuta a ridurre la tensione e l'ansia. Usalo prima di una riunione stressante o quando hai bisogno di rilassarci durante la giornata.



## OLIO ESSENZIALE DI BACCHE ROSA

Stimolante, perfetto per migliorare la concentrazione e le prestazioni cognitive. Tienilo sulla scrivania.