



Ricominciare con il sorriso grazie all'olio essenziale di osmanto

Ottenuta dalla macerazione dei fiori di osmanto (*Osmanthus fragrans*), questa essenza è rara e preziosa, e vanta numerose proprietà: afrodisiache, antinfiammatorie, rigeneranti, rilassanti, euforizzanti e stimolanti. L'olio di osmanto si usa per aromatizzare il tè più ricercato, e nella tradizione orientale è considerato un simbolo di protezione e fortuna. Tradizionalmente ha un posto d'onore nei matrimoni; a Taiwan, la sposa lo porta in dono ai suoceri.



Ideale dopo lo stress a cui la sottoponiamo in estate, stimola il ricambio cellulare e aiuta a rimediare ai danni prodotti dall'esposizione solare. L'olio di osmanto viene inoltre utilizzato per ridare tono e fermezza alle pelli mature e alle capigliature danneggiate.

L'olio essenziale di osmanto, oltre a regalare una morbida carezza sulla pelle, è un simbolo di purezza, amore, fortuna e felicità

Sul piano bio-fisiologico l'osmanto è indicato come rigenerante, perfetto per un trattamento intensivo e rivitalizzante della pelle.

Il suo bouquet fruttato, a metà tra l'albicocca, la gardenia e il gelsomino evoca una profonda calma emozionale, parla di romanticismo, serenità nel vivere e capacità di superare i momenti più duri e freddi della vita. **La diffusione di osmanto è per questo molto utile per stimolare il nostro lato romantico, e per ridarci speranza nei momenti difficili.**

Luca Fortuna
Esperto di Aromaterapia
www.lucafortuna.it

ACQUA DI PROFUMO REVITALIZZANTE

Realizzare un'acqua profumata per il corpo è molto facile: basta diluire in 100 ml di acqua di rose 8-10 gocce di olio essenziale di osmanto. Nebulizzata a piacere su corpo e capelli, avrà un piacevole effetto energizzante e afrodisiaco.

MANI DI SETA

Questo olio di bellezza riesce a idratare alla perfezione la pelle delle mani, anche e soprattutto quando particolarmente secca. Emulsionate 3 gocce di olio di osmanto in 30 ml di olio di melograno o mandorle dolci. Agitate bene e lasciate riposare due giorni prima di usarlo. Applicare mattina e sera per un risultato eccezionale.

BAGNO RILASSANTE

Il suo effetto rilassante nell'acqua del bagno è unico. L'osmanto è l'anti-stress aromatico per eccellenza. Preparate una ciotola con 100 g di sale marino integrale e aggiungete 5 gocce di olio essenziale. Riempite la vasca con

acqua tiepida, immergetevi e sciogliete il sale aromatico. Prolungate il bagno per circa 15 minuti.

MASCHERA PER I CAPELLI

L'olio essenziale di osmanto è utile anche per i capelli, grazie alle sue proprietà nutrienti e rivitalizzanti. Emulsionate 1 o 2 gocce di olio di osmanto a una tazza di olio di cocco, applicate sui capelli e tenete in posa almeno due ore prima di risciacquare.

ELISIR ANTI-AGE PER IL VISO

Emulsionate 10 gocce di olio essenziale di osmanto in 50 ml di olio di rosa mosqueta, e applicate sulla pelle del viso ben pulita, mattino e sera. Potente antirughe, nutre, idrata, rassoda e promuove i processi di rinnovamento cellulare.

BALSAMO PER IL CORPO

Un balsamo ricco e nutriente, dalle spiccate proprietà tonificanti, si realizza molto

semplicemente, emulsionando 10 gocce di olio essenziale di osmanto in 100 ml di burro di cacao, ammorbidito a bagnomaria. Nutre la pelle e la rende morbida e vellutata, deliziosamente profumata. Applicare mattina e sera.

ACETO FRAGRANTE

L'olio essenziale di osmanto trova applicazione anche in cucina, per conferire un tocco unico alle preparazioni. Diluite 10 gocce di olio essenziale di osmanto in 500 ml di aceto di mele, per donare a insalate e altri piatti una nota insolita, esotica e seducente. Assicuratevi che sia 100% naturale e bio, adatto all'uso interno.

DIFFUSIONE AROMATICA/ROMANTICA!

Per una serata romantica, mettete qualche goccia di olio di osmanto nel bruciatore di essenze. Può essere utilizzato in diffusione anche per un effetto rilassante e calmante in caso di preoccupazione e stress.