



LUCA FORTUNA

Corso di formazione annuale
Psico-Aromaterapia
Integrata
Luca Fortuna





"La salute con i profumi della natura."
Luca Fortuna

Obiettivi del Corso

Il corso offre una solida ed ampia base di conoscenza culturale e scientifica della Psico-Aromaterapia in chiave Integrata.

Il Programma ha come finalità la formazione di un professionista ed è indirizzato a chi intende acquisire competenze e abilità avanzate.

Obiettivo generale è l'acquisizione e lo sviluppo delle competenze teoriche e applicative, capacità relazionali e comunicative necessarie a svolgere l'attività di consulente in Psico-Aromaterapia.

Il corso fornisce innovativi modelli pratici e immediatamente utilizzabili. Particolarmente efficace per il recupero del benessere, la prevenzione degli squilibri, il potenziamento delle riserve energetiche e mentali.

Consulenza aromaterapica avanzata

In particolare, l'obiettivo del corso è permettere i Partecipanti di consolidare competenze di "consulenza aromaterapica", e specificatamente:

- Sviluppare competenze ed abilità relative alla consulenza Aromaterapica con approccio Psicologico;
- Apprendere protocolli di intervento specifici rispetto alle diverse aree di equilibrio\squilibrio;
- Affrontare con competenza casi reali e realizzare programmi personalizzati;
- Aromaterapia Applicata con riferimento alla Psiche;
- Nozioni sui principi di organizzazione psicologica e le basi psicobiologiche delle funzioni cognitive



LUCA FORTUNA

Programma del Corso

I moduli formativi

Modulo 1

Storia e Principi della Psico-Aromaterapia.

Modulo 2

Oli Essenziali, parametri di qualità, modalità di estrazione e conservazione. Elementi di Biochimica. Famiglie chimiche. Chemotipo. Elementi di Farmacologia e Tossicologia degli Oli Essenziali.

Modulo 3

Tecniche di impiego e modalità operative. Diffusione ambientale. Applicazione. Somministrazione.

Modulo 4

Psico-Aromaterapia Applicata. Protocolli d'intervento.

Modulo 5

Sistema nervoso e Olfatto. Relazione tra Psiche e profumo. La realtà profumata. Il mondo olfattivo.

Modulo 6

Biomolecole di informazione. Ormoni – Neuropeptidi – Neurotrasmettitori. Psio-Neuro-Fisiologia delle Emozioni.

Modulo 7

Neurofisiologia dell'Olfatto. Psicobiologia. Neuroscienze e profumi. Le scoperte più recenti in tema psiche-olfatto

Modulo 8

Le diverse forme di Intelligenza Le capacità intellettive, teorie dell'intelligenza, genetica e ambiente, intelligenza emotiva.

Modulo 9

Sistema nervoso autonomo e Psico-Aromaterapia. Equilibrio e squilibrio neurovegetativo.

Modulo 10



LUCA FORTUNA

Sistema nervoso centrale e Psico-Aromaterapia. Influenze e stimoli sensoriali olfattivi.

Modulo 11

L'ansia e la Psico-Aromaterapia. La relazione tra ansia e alessitimia. Ansia, impotenza appresa e stile esplicativo ottimistico

Modulo 12

La depressione e la Psico-Aromaterapia. Disturbo distimico. Disturbi depressivi. Storia di sviluppo e costruzione dei legami nel paziente depresso: elementi di reciprocità

Modulo 13

Disturbi alimentari e Psico-Aromaterapia. Stili di personalità tendenti a disturbi alimentari psicogeni, costruzione e mantenimento dell'identità personale.

Modulo 14

Ciclo del Sonno e Psico-Aromaterapia. Disturbi del ciclo del sonno : dissonnie, parasonnie, disturbi del sonno correlati a patologie mediche, disturbi del sonno preposti. Neurofisiopatologia del sonno e del sogno.

Modulo 15

Disturbi dell'apprendimento. Difficoltà di concentrazione. ADHD. Teorie dell'apprendimento, condizionamento, apprendimento e cognizione, apprendimento e cervello; apprendimento e motivazione.

Modulo 16

Neurofisiologia dei processi mentali. Basi biologiche della psicologia: Organizzazione anatomo-fisiologica del sistema nervoso.

Modulo 17

Psicobiologia dello Stress. Adattamento ed equilibrio. Le fasi dello stress. Le conseguenze biologiche dello stress. Le tecniche di psicologia del benessere applicate alla gestione e al recupero delle energie per favorire l'ottimizzazione delle prestazioni

Modulo 18

Lo sviluppo del sistema nervoso: delle funzioni percettive, motorie e cognitive, dell'attenzione, del linguaggio, delle emozioni, dell'apprendimento e memoria e della percezione sociale, con particolare riferimento al ruolo dell'educazione.



LUCA FORTUNA

Modulo 19

Oli Essenziali, profili e applicazioni di 72 Oli Essenziali.

Modulo 20

Casi pratici. Esercitazioni. Sviluppo di protocolli sensoriali. Realizzazione di un programma benessere personalizzato.



LUCA FORTUNA

A chi è rivolto

Aromaterapeuti. Naturopati. Medici. Farmacisti. Erboristi. Consulenti del Benessere. Psicologi. Psicoterapeuti. Operatori SPA. Cultori della materia.

Keyfacts

Durata	9 week-end, 18 giorni per un totale di 144 ore intensive di lezione.
Docente responsabile	Luca Fortuna
Sede del corso	Accademia SOL, via dei Tigli 28, Gallarate, VA.
Calendario del corso	27-28 ottobre 2018, 17-18 novembre 2018, 19-20 gennaio 2019, 16-17 febbraio 2019, 16-17 marzo 2019, 27-28 aprile 2019, 18-19 maggio 2019, 15-16 giugno 2019, 6-7 luglio 2019.

[Per informazioni e iscrizioni](#)

E-mail: info@accademiasol.com | Telefono: 0331 177 1133