



LUCA FORTUNA

AROMATERAPIA

LONGEVITA' & RIGENERAZIONE

LUCA FORTUNA
FIRENZE, CORSO ANNUALE 2023-24





OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso affronta il tema della Longevità e della Rigenerazione utilizzando l'Aromaterapia come strumento operativo.

UN PROGRAMMA PERSONALIZZATO IN 8 FASI PROGETTATO PER RIVEDERE TUTTO IL TUO CONCETTO DI BENESSERE

Bilancia gli ormoni

Efficienta il sistema digestivo

Migliora la qualità del sonno

Riduci lo stress

Potenzia la tua energia

Controlla l'infiammazione

Supporta la funzione immunitaria

Aumenta il tuo umore e la tua motivazione

Ottimizza il metabolismo

Rigenera pelle, muscoli e ossa

Rimuovi tossine e veleni

e

COMBATTI L'INVECCHIAMENTO!



Consulenza Personalizzata

In particolare, l'obiettivo del corso è **permettere i Partecipanti di consolidare competenze di "consulenza in Aromaterapia della Longevità e Rigenerazione"**, e specificatamente:

- Sviluppare competenze ed abilità relative alla **consulenza Aromaterapica relativamente a Longevità e Rigenerazione**
- **Apprendere protocolli di intervento** specifici rispetto alle 8 Aree di Intervento
- Verificare il **grado di invecchiamento e di malfunzionamento**
- Riscrivere il **paradigma del benessere**

La nozione di longevità e rigenerazione combina le migliori pratiche di vari campi per **ridurre il divario tra i parametri attuali** (età biologica attuale) e **i parametri delle prestazioni fisiche massime** ottimali (l'età biologica ideale).

L'invecchiamento è un complesso processo multifattoriale che porta alla perdita di funzione, rendendo le persone inclini alla maggior parte delle malattie.

Rigenerazione e Longevità cambia il modo in cui guardi il tuo corpo e il rapporto con il tuo benessere. Un approccio olistico e basato su scienza e tradizione.

Prendi il controllo della tua salute usando il potere curativo della Natura.

Sempre più prove emergono ogni giorno dei benefici dell'uso del potere della medicina aromatica per ripristinare l'equilibrio del corpo e fornire sollievo dai sintomi di disagio.



PROGRAMMA DEL CORSO

I moduli formativi

Modulo 1

Principi della Aromaterapia per la Longevità e il Benessere

Modulo 2

Oli Essenziali, molecole di benessere

Modulo 3

Effetti dell'Aromaterapia sulla salute fisica e mentale delle persone

Modulo 4

Ambienti fragranti, la SBS e i nuovi spazi per vivere

Modulo 5

Aromaterapia e Scienza, evidenze e ricerche per il benessere

Modulo 6

I meccanismi dell'invecchiamento e della longevità

Modulo 7

Il punto di partenza, l'età cronologica e l'ambiente interno

Modulo 8

Corpo e Mente, la danza della vita e il ritmo della malattia

Modulo 9

Cambio di paradigma, mentalità, salute e corpo



Modulo 10

Detox, rimuovere tossine e veleni

Modulo 11

Metabolismo, equilibrio e nuova energia

Modulo 12

Oltre il respiro, vivere nella purezza

Modulo 13

Reset, bilanciare gli ormoni

Modulo 14

Rigenerare pelle, muscoli e ossa

Modulo 15

L'infiammazione, nemico subdolo

Modulo 16

Immunità e Sistemi di difesa

Modulo 17

Sonno e Riposo

Modulo 18

Umore - Focus - Motivazione - Memoria

Modulo 19

Controllare lo Stress

Modulo 20

Invecchiamento, il ruolo nello sviluppo delle malattie

Modulo 21

Un nuovo modo di essere



A CHI È RIVOLTO

Aromaterapeuti, Psicologi, Psicanalisti, Psicoterapeuti, Medici, Consulenti del Benessere, Naturopati, Erboristi, Coach, Appassionati e Cultori della materia.

Keyfacts

Durata	9 week end, 18 giorni per un totale di 144 ore intensive di lezione
Docente responsabile	Luca Fortuna
Sede del corso	Online e in Presenza Firenze c/o CELLAI BOUTIQUE HOTEL (due minuti a piedi dalla stazione di S.M. Novella)
Valore del corso	2.000.00€ +iva
Attestato di frequenza	Rilasciato al termine del corso
Calendario del corso	14-15 ottobre; 11-12 novembre; 2-3 dicembre(2023); 20-21 gennaio; 17-18 febbraio; 16-17 marzo; 13-14 aprile; 11-12 maggio; 8-9 giugno(2024)
<u>Termine delle iscrizioni</u>	30 giugno 2023

Il corso è a numero chiuso.



MODULO DI ISCRIZIONE

da inviare via mail a: info@lucafortuna.it

Il sottoscritto

COGNOME

NOME.....

LUOGO E DATA DI NASCITA.....

INDIRIZZO DI RESIDENZA

CODICE FISCALE o P.IVA

E-MAIL

Richiede di iscriversi al corso di formazione annuale in Psico-Aromaterapia tenuto da Luca Fortuna.

Termini di pagamento

Il valore del corso è di € 2.000,00 + iva pagabile come segue:

- 1° rata, pari a € 500,00 + iva entro il 30.06.2023
- 2° rata, pari a € 500,00 + iva entro il 31.12.2023
- 3° rata pari a € 500,00+iva entro il 31.03.2024
- 4° rata pari a € 500,00 + iva entro il 30.06.2024

Per programmi di pagamento personalizzati contattare la Segreteria.

Modalità di cancellazione

La prima rata non è rimborsabile. Il partecipante può ritirarsi entro la prima data di svolgimento del corso attraverso comunicazione scritta a info@lucafortuna.it ma non può chiedere il rimborso di quanto già pagato. Se il partecipante manifesta intenzione di non procedere al corso entro il 30 novembre 2023 può sospendere il pagamento della seconda rata. In caso di ritiro dal corso dopo il 30 novembre 2023 il partecipante si impegna al pagamento dell'intera quota del corso.

Foro competente

Per qualunque controversia dovesse sorgere dall'interpretazione e/o dall'esecuzione del presente Contratto sarà competente in via esclusiva il Foro di Torino

Privacy

Ai sensi del D.lgs . n. 196/2003 le informazioni fornite saranno trattate per le finalità di gestione amministrativa dei corsi (contabilità, logistica, formazione elenchi). Le informazioni possono essere utilizzate per la creazione di un archivio ai fini di informare (via e-mail o posta) circa future iniziative di formazione di Luca Fortuna. È possibile accedere alle informazioni in nostro possesso e esercitare i diritti di cui al comma 7 della legge (aggiornamento, rettifica, integrazione, cancellazione, trasformazione o il blocco dei dati, ecc) inviando una richiesta scritta al titolare del trattamento all'indirizzo: info@lucafortuna.it

Data e Firma: