



CORSO DI FORMAZIONE IN  
AROMATERAPIA  
Luca Fortuna



*“La salute con i profumi della natura”*

Luca Fortuna

## Obiettivi del Corso

---

Corso di base che introduce nel mondo dell’Aromaterapia, un connubio di arte e scienza, che coniuga la tradizione millenaria con le più moderne ricerche scientifiche. L’Aromaterapia si basa sull’impiego degli oli essenziali, le sostanze naturali più concentrate e attive, dalle straordinarie proprietà. Grazie all’unione di principi biochimici e profumo, agiscono sulla mente e sul corpo.

Un Olio Essenziale è composto da centinaia di molecole attive che agiscono in sinergia per produrre un effetto. La conoscenza dei meccanismi attraverso cui agiscono le essenze è fondamentale per un impiego professionale.

### Cultura e formazione aromaterapica

- Conoscenze di base per usare con efficacia e sicurezza gli oli essenziali per via ambientale, esterna ed interna.
- Attività dei singoli oli essenziali, aromaterapia applicata, psico-aromaterapia, aroma-cosmesi, aromaterapia ambientale.
- Protocolli da utilizzare per riequilibrare le funzioni organiche
- Aromaterapia scientifica, studi e pubblicazioni sugli Oli Essenziali
- Il mondo dei profumi, un viaggio alla scoperta del Sè.



## Programma del Corso

---

### I moduli formativi

**Modulo 1** | Storia e Principi dell'Aromaterapia.

**Modulo 2** | Oli Essenziali, essenze vegetali per il benessere delle mente e del corpo. Una sinergia di oltre 400 composti attivi per il nostro benessere.

**Modulo 3** | Oli Essenziali per Aromaterapia. Individuazione botanica. Biotipo e chemotipo. Suddivisione in gradi. Prodotti aromaterapici.

**Modulo 4** | Principi di Aromaterapia, parametri di qualità, tecniche di estrazione.

**Modulo 5** | Aromaterapia-Pratica, modi d'uso, indicazioni generali, cautele, controindicazioni.

**Modulo 6** | Suddivisione in famiglie, attività biologiche e valenze terapeutiche.

**Modulo 7** | Tecniche di impiego per uso interno, uso esterno, diffusione ambientale.

**Modulo 8** | Analisi e certificazioni di qualità. Controlli di conformità.

**Modulo 9** | Aromaterapia e Guarigione. Gli Oli Essenziali per la guarigione del corpo. Prevenzione e Trattamento delle più comuni affezioni.

**Modulo 10** | Aromaterapia e Via Olfattiva, il legame tra profumi e psiche. Memorie, emozioni, intuizioni e stati d'animo.

**Modulo 11** | Schede Monografiche approfondite dei principali Oli Essenziali. Dosaggi. Modi di impiego. Controindicazioni. Studi scientifici.

**Modulo 12** | Le varie discipline: Aromaterapia Applicata – AromaSPA – PsicoAromaterapia - Aromaterapia Sottile.



## A chi è rivolto

Naturopati, Erboristi, Operatori-SPA, Psicologi, Psicanalisti, Psicoterapeuti, Medici, Infermieri, Consulenti del Benessere, Wellness Coach, Appassionati e Cultori della materia.

### Keyfacts

Durata	2 week-end, 4 giorni, per un totale di 32 ore intensive di lezione
Valore	400.00 €
Sede del corso	Accademia SOL- Via dei Tigli 28 - Gallarate (Va)
Calendario del corso	21-22 e 28-29 Aprile
Per informazioni	E-mail: <a href="mailto:info@accademiasol.com">info@accademiasol.com</a> Telefono: 03311771133

