

L'olio essenziale di callitris, derivato da un albero australiano, ha molteplici proprietà positive, sia per il fisico che per lo spirito. Scopriamole e applichamole nella vita quotidiana

# Callitris

tante proprietà dalla lontana Australia

**U**n olio essenziale che arriva da lontano, precisamente dall'Australia, derivato dalla *Callitris intratropica*, che cresce principalmente nel territorio del nord e nella regione del Kimberly, nell'Australia occidentale e può crescere tra i 15 ei 45 metri di altezza. **L'olio essenziale viene estratto dalla distillazione a vapore dell'alburno e del durame.**

Tra le sue numerose proprietà, ricordiamo che è antinfiammatorio, antisettico, antispasmodico, astringente, diuretico, espettorante, drenante, dimagrante.

 **Sul piano bio-fisiologico, il callitris aiuta a rimuovere tossine e impurità, stimola il metabolismo e favorisce l'eliminazione degli accumuli organici.**

Applicato per via topica **può alleviare i sintomi di articolazioni stanche e dolori muscolari** oltre a fornire proprietà antinfiammatorie, analgesiche e antisettiche a tagli, ustioni e punture di insetti. Viene spesso descritto come un olio efficace per calmare, riscaldare e calmare, generalmente buono per la chiarezza mentale e la concentrazione e per ridurre

le irritazioni. **Sul piano emotivo-mentale, il callitris aiuta a meditare, riconnettersi, superare momenti di impasse e uscire da fasi di stallo e crisi.**

## SCRUB RINNOVANTE

Preparate un composto con 100 g di sale rosa dell'Himalaya, 2 cucchiaini di olio di macadamia e 10 gocce di olio essenziale di callitris. Impastate per creare una pasta omogenea, che andrà applicata con movimenti circolari sulle zone da trattare, insistendo maggiormente su gomiti, talloni e ovunque la pelle presenti degli indurimenti. Tenete in posa per 5 minuti e sciacquate con una doccia tiepida.

## OLIO ANTIDOLORIFICO

In 50 ml di olio di calophylla emulsionate 50 gocce di olio essenziale di callitris, chiudete il flacone e agitate bene. Applicate 2 volte al giorno, mattino e sera, sulle zone da trattare con un massaggio circolare. I risultati sono assicurati.

## SIERO PER DERMATITE ATOPICA

Un autentico siero concentrato, noto per essere un trattamento efficace della

dermatite atopica, il tipo più comune di eczema. Usarlo costantemente può aiutare a controllare le riacutizzazioni e alleviare prurito e infiammazione. Emulsionate 30 gocce di olio essenziale in 50 ml di olio di enotera.

## OLIO PER DISIDRATAZIONE

L'olio essenziale di callitris applicato a creme e lozioni topiche può fornire numerosi benefici, in particolare per idratare la pelle secca. Emulsionate 10 gocce di olio essenziale in 30 ml di olio di melograno e applicate tutte le sere.

## GEL DOPOBARBA

Fresco, leggero, cicatrizzante e lenitivo, per prepararlo aggiungete 5 gocce di olio essenziale ogni 50 ml di gel di aloe vera. Emulsionate e applicate dopo ogni rasatura, sia elettrica che manuale, per un immediato sollievo della pelle.

## DIFFUSIONE AMBIENTALE

10-15 gocce di olio essenziale di callitris diffuse nell'ambiente mediante diffusore a candela o a ultrasuoni aiutano a creare una atmosfera di pace e serenità, a spegnere i rumori del mondo e a ritrovare il benessere. 